

## Pineta, lungomare, pialassa: domenica c'è la Ravenna Park Race

Partenza da Casal Borsetti con percorsi adatti a runner e camminatori



**02 Settembre 2022** Torna puntuale Ravenna Park Race in programma domenica 4 settembre da Casal Borsetti e giunta alla sua quarta edizione. L'appuntamento Trail, promosso da Ravenna Runners Club, consente di godere, senza dislivelli, di un percorso interamente nel Parco del Delta del Po, nell'area dei Lidi Nord ravennati.

Le iscrizioni online sono ormai chiuse, ma sarà ancora possibile iscriversi alle due distanze (Trail Running da 21 Km ed Eco Walking da 10 Km) sabato 3 settembre, dalle 10 alle 16, agli uffici di Ravenna Incoming, IAT Mausoleo Teodorico, in Via delle Industrie 14 Ravenna.

Domenica invece si potranno acquistare soltanto i pettorali della Gara da 10Km, fino a pochi minuti dalla partenza, fissata alle 9, direttamente presso il Casal B Sport, il centro sportivo di Casal Borsetti in Via Spallazzi, 1, dalle 7.30 alle 8.50.

### DUE PERCORSI

Dopo il successo dello scorso anno, confermatissimi i due percorsi sviluppati su un tracciato senza dislivelli e per lo più a livello del mare, ideale per i runner abituati a questa distanza provenienti da tutta la penisola.

Il più impegnativo è quello riservato al Trail Running Competitivo da 21km. Tanti i passaggi spettacolari che accompagneranno i runner lungo lo speciale percorso di gara.

Una distanza più breve all'interno dello scenario del Parco del Delta caratterizzerà invece la Eco Walking da 10 km; un percorso che potrà essere affrontato correndo o camminando con una proposta alla portata anche di coloro che non cercano la sola prestazione sportiva. In entrambi i percorsi è previsto un passaggio nell'area lagunare alle spalle della pineta dove le maree influiranno sul percorso rendendolo molto più affascinante.

### LA MEDAGLIA CON GLI ELEMENTI NATURALI

Oltre alla Maglia Gara Ufficiale, riservata ai primi 1000 iscritti, avrete anche la medaglia 2022 di Ravenna Park Race. Strettamente legata all'aspetto naturalistico che avvolge l'evento, seguirà il tema dell'acqua, protagonista nelle forme e nei colori di questa edizione.

Ad aspettarvi per una fresca giornata insieme (sono previsti un cielo terso e 21 gradi), gli sponsor Martini Alimentare, Innova, Consar, GranFrutta Zani, Frullà, Ethic Sport, Media partner Radio Bruno e Publimedia.

Info [www.ravennaparkrace.com](http://www.ravennaparkrace.com)

□

© *copyright la Cronaca di Ravenna*