

Sport

30 Settembre 2022

Successo di pubblico per la “Corsa del Cuore”

L'evento organizzato da Maria Cecilia Hospital ha visto la partecipazione di 450 iscritti di tutte le età



30 Settembre 2022 Successo di pubblico per la “Corsa del Cuore”, evento organizzato dal Maria Cecilia Hospital di Cotignola, che si è tenuto ieri, giovedì 29 settembre, presso la Polisportiva Ponte Nuovo a Ravenna, in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore.

L'evento, con l'obiettivo di diffondere la cultura della prevenzione e promuovere le sane abitudini e uno stile di vita corretto e attivo, ha visto la partecipazione di 450 persone.

Runner e podisti di tutte le età hanno corso e camminato insieme lanciando l'importante messaggio che l'attività fisica, calibrata sulla persona, è fondamentale per mantenere il cuore in salute. □

© copyright la Cronaca di Ravenna