

Sport

19 Agosto 2020

Torna l'Urban Trail Ravenna Città d'acque, un libro e tanti percorsi

Domenica 30 agosto con partenze scaglionate dalle 6 alle 8 dallo Chalet dei Giardini Pubblici



19 Agosto 2020 L'Urban Trail Ravenna Città d'acque in programma domenica 30 agosto con partenze scaglionate dalle 6 alle 8 dallo Chalet dei Giardini Pubblici in viale Santi Baldini, segna il ritorno di Trail Romagna alle attività organizzative sempre più rivolte alla propria cittadinanza e alla presa di coscienza dell'importanza dell'attività fisica coniugata alla conoscenza della storia di Ravenna.

Mai come quest'anno il legame tra benessere e cultura è forte visto che questa particolare edizione, segnata dalle procedure anti-Covid 19, è legata all'uscita del libro "Ravenna Città d'acque", Montanari Editore frutto dell'impegno dell'associazione e della collaborazione con le principali Istituzioni della città.

Per l'occasione sarà possibile partecipare a quattro visite guidate che alcuni degli autori condurranno su percorsi che raccontano l'indissolubile legame tra la nostra città e l'acqua: Tito Menzani "Le bonifiche della pianura ravennate", Giovanna Montevocchi "Vie d'acqua, approdi e imbarcazioni", Massimiliano Casavecchia "Le pietre nell'acqua", Mauro Mazzotti "Camminando il Padenna".

Lo sforzo organizzativo, sostenuto insieme al Comune di Ravenna, che ancora una volta ci permette il passaggio straordinario sulle antiche mura della Città, è rivolto al mondo del cammino e della corsa costretto a mesi di forzata inattività con la massima attenzione alla sicurezza.

L'edizione 2020 "Urban Trail" osserverà protocolli più stringenti delle norme nazionali UISP e FIDAL che si attengono a loro volta ai protocolli anti covid-19 sviluppati dal Coni per l'atletica leggera.

Le norme di partecipazione infatti oltre alle partenze scaglionate, all'obbligo della mascherina nell'attraversamento dell'area partenza e arrivo, all'autosufficienza dei ristori, all'autocertificazione e al triage al quale saranno sottoposti i partecipanti, prevedono tutta la fase di prenotazione e iscrizione completamente digitalizzata.

Le iscrizioni per i due percorsi di 5 o 12 km sono aperte solo on-line dal 19 al 27 agosto sul sito www.trailromagna.eu e www.endu.net

Il giorno stesso non sarà possibile iscriversi nemmeno alle visite guidate.

www.trailromagna.eu

