

Cronaca

11 Maggio 2025

Prevenzione e Benessere 2.0, un corso per promuovere la salute del personale sanitario promosso da OPI

Il corso, accreditato ECM e ideato per offrire strumenti concreti all'interno della pratica clinica, vedrà la partecipazione di tre professionisti di rilievo



11 Maggio 2025

«È arrivato il momento di rimettere al centro chi, ogni giorno, si prende cura degli altri», con questo spirito nasce *Prevenzione e Benessere 2.0*, un corso innovativo, pratico e su misura per gli infermieri, promosso dall'Ordine delle Professioni Infermieristiche della Provincia di Ravenna.

Non un semplice aggiornamento, ma un vero percorso di consapevolezza, crescita e azione quotidiana: cinque moduli formativi per migliorare le proprie competenze in **alimentazione**, **movimento** ed **equilibrio emotivo**, rafforzando al contempo il proprio benessere personale e professionale.

Il corso è stato ideato per offrire strumenti concreti, subito spendibili nella pratica clinica quotidiana, grazie all'esperienza di tre professionisti d'eccellenza:

- **Dr. Gianluca Bussacchini**, biologo nutrizionista
- **Dr. Daniele Savorelli**, preparatore atletico
- **Dr.ssa Marta Benvenuti**, psicologa e psicoterapeuta

Guidati da loro, i partecipanti scopriranno come la prevenzione non sia teoria, ma una scelta di equilibrio da vivere ogni giorno, dentro e fuori il contesto lavorativo.

Gli incontri si terranno:

- **12 maggio** – 1° e 2° modulo (8:30–13:00 / 14:00–19:00)

Sede: Albergo Cappello – Via IV Novembre, Ravenna

Brunch offerto da OPI

- **8 ottobre** – 3° modulo (14:30–19:30)

- **22 ottobre** – 4° modulo (14:30–19:30)
- **29 ottobre** – 5° modulo (14:30–19:30)

Luogo in via di definizione

La partecipazione è **gratuita** per tutti gli iscritti all’Albo OPI di Ravenna. Per i colleghi provenienti da altre province, è prevista una **quota di €30**, comprensiva di lunch, materiale didattico, attestato di partecipazione e certificato ECM.

Iscrizione obbligatoria tramite questo link:

<https://forms.gle/yBxibt6nLjLktNMY6>

Per gli iscritti ad altri OPI, è necessario contattare preventivamente la Segreteria per verificare la disponibilità di posti prima di effettuare il pagamento.

L’evento è accreditato ECM e il riconoscimento dei crediti è subordinato alla partecipazione all’intero percorso formativo (tutti e 5 i moduli).

Info e contatti

Segreteria Organizzativa – OPI Ravenna

Piazza Bernini, 2 – Tel. 0544 402543 – info@opira.it

□

© copyright la Cronaca di Ravenna