

“Giochiamo insieme” è bello e sano, il progetto di Gym Academy e Csi per i bambini

Da sabato, genitori e figli potranno fare attività insieme all'aperto, al parco Baronio



11 Novembre 2020 Genitori e figli che fanno attività insieme all'aperto, al parco Baronio. E' "Giochiamo insieme", il nuovo progetto di Gym Academy e Csi Ravenna-Lugo. Il primo incontro si terrà sabato 14 novembre alle 14.30.

In questa fase nella quale le occasioni di svago e divertimento sono sempre più ridotte, non solo per gli adulti, ma anche per i bambini, ecco un'opportunità di sana distrazione anche alle famiglie.

Nel contesto di Gym Academy Open Air, contenitore che già propone da tempo attività fisica nei parchi e negli spazi all'aperto della città di Ravenna e del suo territorio, l'obiettivo si sposta in questo caso sul benessere psicofisico dei più piccoli.

Gli appuntamenti di "Giochiamo insieme" saranno organizzati al Parco Baronio con accesso da via Meucci e triage di controllo sanitario, secondo gli attuali protocolli, al Centro Sociale San Rocco.

Titolo del primo pomeriggio insieme, dedicato a bambini dai 2 ai 6 anni, è "Kids just wanna have fun", rilancio eloquente di quale sia l'obiettivo dell'iniziativa.

Un istruttore qualificato proporrà attività ludico-motorie e giochi da svolgere insieme dedicati a genitori e figli oppure a componenti del nucleo familiare.

Verrà fornito un kit di piccoli attrezzi da utilizzare durante l'attività con il solo obiettivo di divertirsi. Il tecnico avrà il compito di far scoprire come poter collaborare e giocare insieme, come aiutare i bimbi assecondando la loro fantasia motoria e far sentire la presenza dell'adulto pronto all'ascolto e all'aiuto, sostenendo le potenzialità del gioco.

Quote di iscrizione: 5 euro a nucleo familiare (2 persone) + 3 euro per ogni persona aggiuntiva. A questa si deve aggiungere la tessera Daily (al costo di 3 euro) o quella annuale (10 euro cadauno).

Il secondo appuntamento è in programma sabato 21 novembre, sempre alle 14.30.

Per informazioni e dettagli: tel. 351.5816100 oppure gymacademy@csiravenna.it

