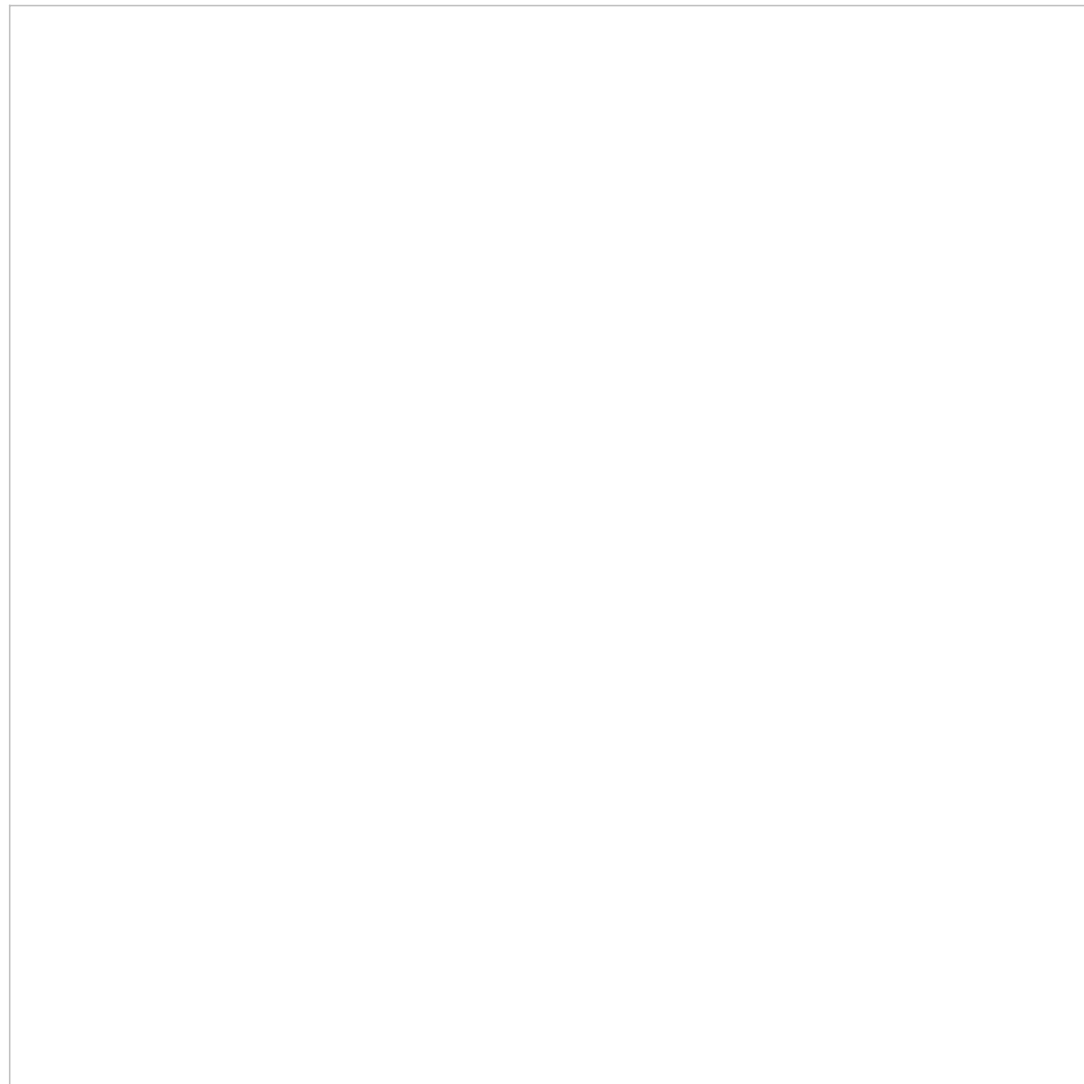


Al Mercato di Campagna Amica, super-food con le “prime foglioline” e un personal trainer per realizzare l’orto. L’INTERVISTA

Iniziativa di Coldiretti questa mattina, sabato 20 marzo, oltre alla vendita dei consueti prodotti a chilometro zero



20 Marzo 2021 Curiosa iniziativa di Coldiretti Campagna Amica questa mattina al Mercato coperto contadino in via Canalazzo 59.

Oltre ai consueti prodotti a chilometro zero, l’azienda agricola di Ravenna “Prime foglioline” ha proposto numerose varietà, coltivate su ordinazione e in vendita ogni settimana. Le foglioline arrivano ancora vive nel loro substrato di coltivazione, hanno un sapore intenso, colori brillanti e tantissimi nutrienti, vitamine e sali minerali.

Ma la mattinata è stata anche l’occasione per parlare di micro-orto con i dieci preziosi consigli dell’azienda agricola Bandini di Faenza per organizzarlo nel terrazzo, dalla scelta del vaso, dell’argilla e del terriccio, fino al trapianto e al distanziamento delle piantine, a come far convivere arbustive di specie diverse, all’innaffiatura e al controllo della loro salute.

E se si hanno dei dubbi? Basta rivolgersi ai loro “personal trainer dell’orto”, mandando una mail a segreteria@campagnamica.it.

MVV 

© *copyright la Cronaca di Ravenna*