

Cronaca

27 Settembre 2021

Salute del cuore, prevenzione con la 'mobile clinic' del Maria Cecilia Hospital

Mercoledì 29 e giovedì 30 settembre dalle 10 alle 18, al centro commerciale ESP, consulti gratuiti



□

27 Settembre 2021 In occasione del World Heart Day, che si celebra il 29 settembre, il Maria Cecilia Hospital di Cotignola si mobilita con l'iniziativa "Le Strade del Cuore", per sensibilizzare i cittadini sui rischi delle malattie cardiovascolari, sulle buone pratiche di prevenzione e sull'importanza di effettuare check up periodici.

Mercoledì 29 e giovedì 30 settembre dalle 10 alle 18, al centro commerciale ESP - Piazzale Ovest (via M. Bussato, 74 a Ravenna), l'Advanced Mobile Clinic di GVM Care & Research e i medici di Maria Cecilia Hospital saranno a disposizione dei cittadini per effettuare consulti gratuiti per valutare la salute del cuore.

All'interno degli ambulatori della clinica mobile verranno eseguiti la rilevazione della pressione arteriosa, la misurazione del peso e del girovita, la valutazione del profilo lipidico, la misurazione della glicemia e il controllo del ritmo cardiaco. Al termine del percorso, il consulto conclusivo con il medico.

L'iniziativa è patrocinata dal Comune di Ravenna e dalla Fondazione Italiana per il Cuore.

Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora oggi la principale causa di morte nel nostro Paese, pari al 35,8% di tutti i decessi, con una maggiore incidenza tra la popolazione femminile: 38,8% donne rispetto al 32,5% nei maschi. In un quadro già complesso, la pandemia da Covid-19 ha prodotto un sensibile aumento della mortalità per queste patologie.

“La crescita dei numeri relativi alle patologie cardiovascolari può essere invertita grazie a campagne di sensibilizzazione e prevenzione proprio come questa – spiega Andrea Fisicaro, Cardiologo a Maria Cecilia Hospital –. In alcuni casi le patologie cardiovascolari sono asintomatiche o presentano sintomi lievi, facilmente equivocabili con un periodo di affaticamento o stress, quindi è importante portare le persone a sottoporsi a screening periodici. Individuando precocemente i fattori di rischio cardiovascolare e correggendo di conseguenza il proprio stile di vita è possibile diminuire la possibilità di incorrere in eventi acuti o patologie croniche”.

In questa ottica, anche la ricerca scientifica risulta fondamentale per invertire la tendenza e contrastare la

mortalità per malattie cardiovascolari. “Maria Cecilia Hospital ha, in questi anni, sviluppato ricerche non solo cliniche ma anche di base, con l’obiettivo di facilitare l’applicazione dei risultati a livello del paziente nel più breve tempo possibile - commenta Elena Tremoli, Direttore scientifico e Direttore del Laboratorio Sperimentale di Maria Cecilia Hospital -. Più in generale, le nostre ricerche in ambito cardiovascolare affrontano ampie tematiche che vanno dalla prevenzione, migliorandone i percorsi, alla diagnosi e al trattamento di queste malattie. Questo percorso non solo è fondamentale per l’identificazione di nuove cure ma, attraverso l’interazione continua tra l’ospedale e il territorio, è fondamentale anche per salvaguardare la salute del cittadino e disegnare una medicina sempre più personalizzata”. □

© *copyright la Cronaca di Ravenna*